



Fit bleiben oder pausieren? Sport bei Erkältung richtig einschätzen.

Viele unterschätzen die Risiken. Doch auch bei harmlos wirkenden Symptomen gilt: Der Körper braucht jetzt vor allem Ruhe. Sport kann mehr schaden als helfen.

Während einer Erkältung läuft das Immunsystem auf Hochtouren. Zusätzliche Belastung schwächt die Abwehr, verlängert die Genesung und kann schwerwiegende Folgen haben – etwa Bronchitis, eine Lungen- oder sogar Herzmuskelentzündung. Auch der Mythos vom "Ausschwitzen" ist gefährlich. Erst wenn alle Beschwerden vollständig abgeklungen sind, ist ein vorsichtiger Wiedereinstieg in den Sport ratsam.

Hören Sie auf Ihren Körper – und gönnen Sie sich im Zweifel einen Tag mehr.



elmex gelée*

25 g Gel. N1. Anwendungsgebiete: Zur Kariesprophylaxe, Remineralisation der Initialkaries und Behandlung überempfindlicher Zahnhälse.



Nicorette freshmint 2 mg*

80 Stück gepresste Lutschtabletten. Anwendungsgebiete: Zum sofortigen Rauchstopp sowie zur Verringerung des Zigarettenkonsums (Rauchreduktion), um auf diesem Wege schrittweise den Rauchausstieg zu erreichen.



Colilen IBS Kapseln

96 Stück Kapseln. Medizinprodukt. Zur Behandlung des Reizdarmsyndroms, charakterisiert durch Schmerzen, Blähungen im Bauchraum und unregelmäßigen Stuhlgang.



Wick Vaporub Erkältungssalbe*

50 g Salbe. Anwendungsgebiete: Zur Besserung des Befindens bei Erkältungsbeschwerden mit Schnupfen, Husten, Heiserkeit, Rachen- und Bronchialkatarrh.

* Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. ** Unverbindliche Preisempfehlung der parmapharm Marktförderungs GmbH & Co. KG (www.gesundistbunt. de) für ihre Mitgliedsapotheken. *** Angabe unseres regulären Verkaufspreises.







10 ml Augentropfen. Anwendungsgebiete: Medizinprodukt zur Befeuchtung, Benetzung und Schutz trockener Augen. Unkonserviert in der Mehrdosis-ABAK-Flasche 3 Monate haltbar und auch für Kontaktlinsenträger geeignet.





128 g Saft. Anwendungsgebiete: Für die Behandlung von Husten geeignet, welcher auf die Reizung der Schleimhaut in den oberen Atemwegen zurückzuführen ist. Geeignet für Kindern ab 1 Jahr.



Orthomol Immun Trinkfläschchen

Thealoz Duo Augentropfen

30 Stück Trinkfläschchen/Tabletten. Diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät). Orthomol Immun zur diätetischen Behandlung von nutritiv bedingten Immundefiziten (z. B. bei rezidivierenden Atemwegsinfekten).



Golamir Lutschtabletten

20 Stück Lutschtabletten. Lindert Schmerzen und Entzündungen, indem die Schleimhaut im Mund- und Rachenraum geschützt wird.



Egelsbach-Apotheke

Apotheker Pierre Theuerkauf e.K. Ernst-Ludwig-Str. 48 63329 Egelsbach

Fon: 0 61 03 / 4 96 77 Fax: 0 61 03 / 4 33 09

E-Mail: service@egelsbach-apotheke.de www.egelsbach-apotheke.de

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag: 08.00 - 12.30 Uhr

14.30 - 18.30 Uhr

Samstag: 08.00 - 13.00 Uhr





